

稽古方針

少年少女クラス	初心者クラス	最初は個人レッスンから始め、礼儀作法(挨拶・返事・気合いを大きな声できちんとできるようにする)を重点に、身体能力向上と空手の基礎を学ぶ。
	レギュラークラス	礼儀作法と、空手のレベルアップだけでなく、精神的にも強く、また年少者の面倒を見ながら自らリーダーシップを取れるように導いていく。
一般クラス	初心者クラス	最初は個人レッスンから始め、礼儀作法、基礎体力作りと空手の基礎を学ぶ
	レギュラークラス	各個人のニーズに合わせた指導(礼儀作法・身体能力・精神力向上・護身・ダイエット効果・大会に勝てるスキル等)
	レディースクラス	各個人のニーズに合わせた指導(礼儀作法・身体能力・精神力向上・護身・ダイエット効果・大会に勝てるスキル等)
	壮年クラス	健康維持・年齢を重ねても強くなっていく指導