

# 極真空手入門案内

大阪なみはや支部 長居道場

## 極真カラテ紹介

創始者 大山倍達が世界各国に広げた武道空手です。

極真精神は

『頭は低く目は高く、口を謹んで心広く、孝を原点として他を益する。』  
という言葉に象徴される様に現在、世界各国の道場生がある者は強さを、ある者は健康と美容を、またある者は精神力を求めて日夜修行に励んでいます。

## 支部長 田ヶ原正文 選手戦歴

平成 08 年 第 13 回 全日本ウエイト制空手道選手権大会軽量級 優勝  
平成 12 年 第 17 回 全日本ウエイト制空手道選手権大会軽量級 優勝  
平成 13 年 第 02 回 全世界ウエイト制空手道選手権大会軽量級 優勝

## 稽古スケジュール

幼児クラス	月曜日・木曜日	PM4:00 ~ PM4:45
少年少女クラス	月曜日・木曜日	PM5:00 ~ PM6:00 (低学年) PM6:30 ~ PM7:30 (高学年)
	土曜日	PM5:00 ~ PM7:00 (少年少女)
一般クラス (中学生以上)	月・水・木曜日	PM8:00 ~ PM9:00
	土曜日	AM10:30 ~ AM11:30 / PM8:00 ~ 10:30

入会金	10,000 円	無料
空手着	10,500 円	
月会費	3 歳~17 歳男性・すべての女性	7,000 円
	18 歳以上男性	8,000 円
	ファミリー - 会員(親子兄弟であれば何人でも)	12,000 円

月の途中入会の方は 1 回 1,000 円 × 日数で計算します。

休会費 2,000 円(前月末までに休会届と一緒に提出してください)  
退会の場合は月末までに退会届と会員カードを提出してください。

国際空手道連盟極真会館 大阪なみはや支部

長居道場 支部長 田ヶ原正文

大阪市住吉区长居東 4 丁目 1-12 パークサイド南栄ビル 2 階

電話 06-6623-1433 又は 06-6695-1767

入門・見学等は お気軽にお問い合わせ下さい