

極真空手入門案内

大阪なみはや支部 長居道場

極真カラテ紹介

創始者 大山倍達が世界各国に広げた武道空手です。

極真精神は

『頭は低く目は高く、口を謹んで心広く、孝を原点として他を益する。』
という言葉に象徴される様に現在、世界各国の道場生がある者は強さを、ある者は健康と美容を、またある者は精神力を求めて日夜修行に励んでいます。

支部長 田ヶ原正文 選手戦歴

平成 12 年	第 17 回	全日本ウエイト制空手道選手権大会軽量級	優勝
平成 13 年	第 02 回	全世界ウエイト制空手道選手権大会軽量級	優勝
平成 08 年	第 13 回	全日本ウエイト制空手道選手権大会軽量級	優勝
平成 17 年	第 37 回	全日本空手道選手権大会無差別	6 位

稽古スケジュール

■少年少女クラス	月曜日・木曜日	PM4:00~PM4:45 (幼年)
		PM5:00~PM6:00 (低学年)
		PM6:30~PM7:30 (高学年)
■少年少女初心者クラス	土曜日	PM0:00~PM1:30 (合同クラス)
	火曜日・水曜日	PM3:00~PM8:00
■一般クラス	土曜日	PM1:30~PM3:30
	月曜日・木曜日	PM8:00~PM11:00 (9 時以降は自主稽古)
	土曜日	AM10:30~PM0:00
■一般初心者クラス		PM8:00~PM10:30 (自主稽古)
	水曜日	PM8:00~PM11:00 (9 時以降は自主稽古)

極真会館会員登録申込み料	10,500 円
武道共済費	高校生以上・一般 3500 円 中学生以下 2500 円
入会金	10,000 円 → 無料 空手着 10,500 円
月会費	3 歳~17 歳男性・すべての女性 7,000 円
	18 歳以上男性 8,000 円
	ファミリー会員(親子兄弟であれば何人でも)12,000 円

月の途中入会の方は 1 回 1,000 円×日数で計算します

休会費 2,000 円(前月 10 日までに休会届と一緒に提出してください)

*退会の場合は前月 10 日までに退会届と会員カードを提出してください。

国際空手道連盟極真会館 大阪なみはや支部

長居道場 支部長 田ヶ原正文

大阪市住吉区長居東 4 丁目 1-12 パークサイド南栄ビル 2 階

電話 06-6623-1433 又は 06-6695-1767

★入門・見学等は お気軽にお問い合わせ下さい★